

# DIALOG

En tidning från Linköpings kommun • Nummer 3 2011



**Aktivitetsslinga i Johannelund på gång • 14–15**



Hon bjuder in till matmässa • 6–8



Nya gymnasieskolan sjösatt • 10–12



**Linköpings  
kommun**

**JOHANNELUND**

# Aktivitetsslinga för både äldre och yngre

## Johannelund får bana med motionsredskap

**Nästa sommar får Johannelund kommunens första aktivitetsslinga med motionsredskap. Runt fältet vid plaskdammen ska äldre som yngre kunna motionera efter egen förmåga.**

AV SVEN-ÅKE FASTH

Slingan kommer att dras på asfalterade gång- och cykelbanor som redan finns i området. Med start i närheten av grannskapshusets uteservering.

Därifrån ska man kunna promenera mot hockeyrinken där den andra stationen kommer att ligga. Vidare mot platsen där den gamla parkleken låg för station tre och sedan tillbaka mot tennisbanorna och plaskdammen för station fyra.

På varje station kommer det att bli gummibeläggning med fyra motionsredskap. Först för uppvärmning, sedan armträning, benträning och på den fjärde stationen balansredskap, berättar Björn Tjus från teknik- och samhällsbyggnadskontoret.

När Dialog besöker grannskapshuset

träffar vi ett gäng pigga pensionärer som ofta använder sig av det inomhusgym som finns i huset. De ser fram emot aktivitetsslingan.

– Vi var ute och tittade på slingan när kommunen var här och presenterade den. Det verkar trevligt. Bara den blir färdig, säger Ingeborg Andersson otåligt.

### RÖRLIGA REDSKAP

Motionsredskapen kommer att vara stationära, robusta stålkonstruktioner med rörliga delar som står emot vinter och väta. Tanken är att slingan ska kunna användas så länge som möjligt på hösten och så tidigt det bara går på våren.

– Därför blir det belysning vid varje station. Vi måste också titta på hur vi ska göra slingan säker för de gående. Kanske förbudsskyltar mot mopedåkning och en uppdelning mellan cyklisterna och gående, menar Björn Tjus.

Meningen är att alla ska kunna använda aktivitetsslingan. Både Johannelundsbor och intresserade från andra kommuner. Idén kom från början från kommunens omsorgskontor som ville ha en slinga någonstans i kommunen.

– Tillsammans kom vi fram till att det här parkområdet i Johannelund är den

bästa platsen. Här ska kommunen också bygga ut en större lekplats, och vi har avsiktligt väntat med det för att kunna göra alla arbetena samtidigt, säger Björn Tjus.

Han menar att av de två satsningarna är det lekplatsen som kostar mest. Den utbyggnaden har Dialog skrivit om tidigare.

– När det gäller aktivitetsslingan är det inte några jättebelopp vi talar om.

### FÖR ÄLDRE OCH YNGRE

Meningen är att aktivitetsslingan ska ge både social gemenskap och motion. Den ska kunna användas av alla. I Johannelund finns både grannskapshuset och skolan Nya Munken i närheten.

– Skolan har visat intresse för utbyggnaden, särskilt bollplanerna. Men det är klart att fokus för aktivitetsslingan ligger på äldre och människor med funktionsnedsättning, säger Björn Tjus.

Av den anledningen är det en fördel att terrängen inte är så kuperad.

– Jag brukar promenera när jag inte är på gym här i grannskapshuset. I våras när man byggde om badplatsen vid ån brukade jag ofta gå dit och titta, berättar Sven Lensell.

En annan pensionär som ofta går på gym är Eivor Carlsson.

– Två dagar i veckan är jag på gym. Och så promenerar jag mycket, säger hon.

Hela gänget är överens om att motion är viktigt.

– Alla vi här går på gym och promenerar ofta. Det är knappt man hinner med vad man ska hemma, säger de och skrattar.

Björn Tjus hoppas att arbetena med slingan ska komma igång i slutet av oktober och vara klara till nästa sommar.

Han förklarar att det inte kommit några klagomål alls mot utbyggnaden under samrådet.

– Tvärtom har alla varit positiva. PRO nästan jublade över aktivitetsslingan, säger Björn Tjus.

En landskapsarkitekt har ritat både lekplats och slinga. Dessutom har en sjukgymnast varit med och utformat motionsanläggningen tillsammans med personal från Hagdahlska husets seniorcenter.



Aktivitetsslingans sträckning inspekteras av i bakre raden från vänster Sven Lensell, Eivor Carlsson och Curt Salomonsson. Längst fram ses från vänster Edit Knutsson och Ingeborg Andersson. Foto: Göran Billeson

## Kontakta dina politiker i Johannelund

Kommunfullmäktige i Linköping har elva geografiska utskott, ett för varje kommunedel. Vi är din länk till kommunen. Välkommen att höra av dig till oss om frågor i din kommunedel! Johannelunds utskott omfattar stadsdelen Johannelund och Ånestad i Johannelunds församling.



Per Larsson (KD)  
ordförande  
Tel bostad: 14 11 59  
Tel arbete: 010-1037284  
E-post: per.larsson@linkoping.se



Lars Sonestedt (S)  
vice ordförande  
Tel bostad: 21 37 47  
Tel arbete: 18 10 61  
E-post: lars.sonestedt@linkoping.se



Anita Jonasson Kroon (M)  
Tel bostad: 15 69 04  
E-post: anita.jonasson-kroon@linkoping.se



Thomas Bystedt (FP)  
Mobil: 070-771 1100  
E-post: tomas\_bystedt@hotmail.com



Andreas Berg (S)  
Mobil: 073-3964724



Evelina Alsén (MP)  
Mobil: 076-2079498  
E-post: evelina.alsen@linkoping.se



Anna Larsson (SD)  
E-post: anna.larsson6@linkoping.se

OBS! Tecknet & markerar var @ ska placeras i e-postadressen.



Björn Tjus visar att aktivitetsslingan kommer att starta i närheten av grannskapshuset.

Foto: Göran Billeson