

DIALOG

En tidning från Linköpings kommun • Nummer 4 2011

God Jul och Gott Nytt År



Utomhusgymmet i Ryds motionscentrum moderniseras • 14-15



Hopp om nya idrottsframgångar • 10-12



Livemusik på Herrgår'n • 6-8



Linköpings
kommun

RYD

“En roddmaskin vore häftigt om det går”

Utomhusgymmet i Ryds motionscentrum blir modernare

Nästa sommar ska motionärerna i Ryds motionscentrum kunna träna i ett modernare utomhusgym. Dagens redskap byts ut mot modernare och en hinderbana byggs.

AV SVEN-ÅKE FASTH

– Det låter jättebra, säger Markus Renberg som Dialog träffar vid ett besök i Ryds motionscentrum.

Han studerar på Linköpings universitet och brukar ofta komma hit för att träna. När vi dyker upp hänger han i ett av de redskap som finns i det nuvarande utomhusgymmet för att träna armarna.

– Jag brukar komma hit ungefär tre gånger i veckan. Det här armträningsredskapet tycker jag är bra.

Björn Tjus från teknik- och samhällsbyggnadskontoret berättar att kommunen fått in önskemål från just studenter om en modernisering av utegymmet i Ryd. Inte långt från Ryds motionscentrum bor många av universitetets studenter.

– De har hört av sig till kultur- och fri-

tidskontoret och flera andra kommunala enheter med sina önskemål. Den yngre generationen vill gärna träna på gym både ute och inne. Och ute kostar det ju ingenting, menar han.

Annars är tanken att alla åldersgrupper ska kunna utnyttja utegymmet. Det är många äldre som också tränar i Ryd. Men den yngre generationen och studenterna är en stor grupp som utnyttjar Ryds motionscentrum.

HINDERBANA

Dagens utegym ligger bredvid omklädningspaviljongen och ser lite modernt och slitet ut. Kommunens politiker vill i olika sammanhang satsa på folkhälsan och har öronmärkt pengar till den här typen av insatser.

– Moderniseringen av utegymmet kostar inte så mycket mer än några hundra tusen kronor, säger Björn Tjus.

Ombyggnaden ska göras i vår så att det nya utegymmet kan användas till nästa sommar. Planerna har granskats av en arbetsterapeut för att gymmet ska få en lämplig utformning.

Den stora nyheten är en hinderbana

med fyra olika stationer. I övrigt blir det sex nya redskap för allsidig träning av kroppen. Ett för situps, ett för armträning, ett för balansträning, ett för träning av överkroppen och ett benträningsredskap.

– Nytt blir dessutom en motionscykel som kommer att placeras i anslutning till redskapen, förklarar Björn Tjus. Redskapen är av en robust typ som kan stå ute hela året.

– Hinderbana låter kul. Och motionscykel kan man prova någon gång. Men det vore häftigt med en roddmaskin om det finns för utomhusbruk. Med en roddmaskin kan man verkligen träna hela kroppen, tycker Markus Renberg.

Björn Tjus noterar det initierade önskemålet och lovar undersöka om det är möjligt att skaffa en roddmaskin till Ryds motionscenter.

UTEGYM I VIDINGSJÖ

Ett liknande utomhusgym finns även på motionsanläggningen i Vidingsjö, berättar han.

– Kommunen satsar medvetet på olika insatser för att förbättra folkhälsan. De här utomhusgymmen är en del i den satsningen, säger Björn Tjus.

Han förklarar att det finns flera insatser i kommunen planerade som ännu inte är helt utredda. Det är inte omöjligt att andra delar av Ryds motionscentrum också kommer att få en ansiktslyftning framöver.

– Men det får vi återkomma till när planerna har blivit mer konkreta, säger Björn Tjus.

Ryds motionscenter har två slingor för löpträning – ett elljusspår som är 2,5 km långt och ett spår utan elljus på 5 km. Dessutom finns två fotbollsplaner med naturgräs för elvamannaspel och omklädningsmöjligheter.

När Dialog är på besök en typisk höstdag är det full aktivitet i motionscentrumet. Förutom studenter och andra löp- och träningsvilliga motionärer hittar vi flera skolklasser på området.

Elevernas fysiska aktiviteter varierar från intensivt fotbollsspel på den ena av gräsplanerna till orientering i skogspartiet som gränsar till Ryds motionscentrum.



Björn Tjus vid ett av de redskap som ska bytas ut i utegymmet på Ryds motionscentrum.

Foto: Göran Billeson



Markus Renberg tränar armarna i Ryds motionscentrums nuvarande utegym. Han skulle gärna se en roddmaskin i det moderniserade utegymmet. Foto: Göran Billeson

Kontakta dina politiker i Ryd

Kommunfullmäktige i Linköping har elva geografiska utskott, ett för varje kommunedel. Vi är din länk till kommunen. Välkommen att höra av dig till oss om frågor i din kommunedel! Ryd utskott omfattar stadsdelen Ryd.



Lars Vikinge (C)
ordförande
Tel bostad: 431 25



Monica Erlandsson (S)
vice ordförande
Tel bostad: 1742 94 (hem)
E-post: monica.erlandsson@linkoping.se



Claes Strömberg (M)
Tel bostad: 1035 56
Mobil: 070-359 0403
E-post: claes.stromberg@liu.se



Daniel Ny (FP)
Tel bostad: 482 1770



Jonatan Hermansson (S)
Mobil: 073-368 8936
E-post: jonatan.hermansson@linkoping.se



Almaz Abdulla (S)
Tel bostad: 2706 17
Tel arbete: 2056 62
E-post: almaz.abdulla@linkoping.se



Göran Waldenström (MP)
Mobil: 073-067 0835
E-post: g_waldenstrom@hotmail.com

OBS! Tecknet & markerar var @ ska placeras i e-postadressen.